



"Votre sérénité est ma priorité."

LAETITIA MORIN
PRATICIENNE BIEN ETRE

Jeune entrepreneur diplômée de l'école de A à Zen et de la Thai Massage School à Chiang Mai, je vous accueille à l'espace détente du **lundi au samedi 10h à 20h et sur RDV.**

Passionnée par les pratiques holistiques et la relaxation, je vous propose une expérience sensorielle unique, une parenthèse bien être.



Contact

Espace détente
77 Av de la Presqu'île d'Arvert
17530 Arvert

Rendez-vous au 06 59 04 43 49

Google

Parenthèse bien être Arvert

Facebook

@laetitiamorinPBE

Parenthèse Bien Être

Centre de relaxation -
Massages Holistiques -
Réflexologie Thaïlandaise





Bien plus qu'un massage

Un concept unique sur la presqu'île d'Arvert. Une décoration moderne et chaleureuse, une ambiance décontractée et une praticienne à votre écoute, qui vous fera voyager à travers des techniques de massages relaxants. Chaque prestation inclue un bain de pieds stimulant à la lavande, une séance de relaxation et une tisane bio à la fin de votre soin.

***"Parenthèse Bien Etre
vous offre des
prestations adaptées
aux attentes de chacun
et répond aux critères
d'excellence du bien
être"***

PAUSE DOUCEUR

MASSAGE RELAXANT DOS

Crâne/décolleté/dos

Technique permettant un lâcher prise rapide, apaise la suractivité mentale et délie les tensions.

15' - 15 Euros / 30' - 25 Euros / 45' - 35 Euros

MASSAGE JAMBES LOURDES

Rééquilibre les flux d'énergies circulant dans le corps en stimulant certaines zones.

Permet de réduire les tensions corporelles, les états de fatigue. Idéal après une journée de travail.

15' - 15 Euros / 30' - 25 Euros / 45' - 35 Euros

BÂTON DE QUARTZ ROSE

Le quartz rose agit sur le chakras du coeur et apporte calme intérieur.

Massage facial par roulement et pression des bâtons. Allège les migraines, l'insomnie, favorise la circulation sanguine.

30' - 29 Euros.

SOIN COCO

Visage, Mains ou Pieds

Exfoliation douce à l'huile de coco et sucre de canne suivi d'un massage hydratant à la crème de coco.

30' - 29 euros

HAPPY HOUR

JEUDI - VENDREDI - SAMEDI

18H - 20H

- 20 %

SUR LES PRESTATIONS PAUSE DOUCEUR

15 MIN / 30 MIN / 45 MIN

SOIN COMPLET

MASSAGE CALIFORNIEN

Mouvement enveloppant sur l'ensemble du corps. Le massage idéale pour un vrai moment de relaxation.

Ré-harmonise les chakras. Soulage les tensions émotionnelles et corporelles.

45' - 45 Euros / 60' - 60 Euros / 90' - 75 Euros
120' - 90 Euros

POCHONS THAÏ

Technique issue de la médecine traditionnelle thaï. Massage énergisant suivi d'accu-pression par des pochons d'herbes stimulantes ou relaxantes infusées à la vapeur.

60' - 70 Euros / 90' - 85 Euros
120' - 95 Euros

AROMATHÉRAPIE

Les odeurs associées au toucher réduisent les signes de stress et aident à la relaxation.

Allié santé contre les rhumes, l'insomnie, l'anxiété, la fatigue, la suractivité mentale...

45' - 50 Euros / 60' - 65 Euros
90' - 80 Euros

REFLEXOLOGIE THAÏ

Massage de la voûte plantaire, des jambes et des mains. Adapté à votre routine santé il permet une stimulation des zones réflexes de manière régulière apportant bien être et confort au quotidien.

60' - 27 Euros / 90' - 37 Euros